

4月例会山行案内

東山トレイル 稲荷～蹴上～大文字

体力★★☆
技術★★☆

今年は、体力的にも精神的にも年間山行計画を考える余裕がなかったために、取りあえず普通のトレーニングコースである東山トレイルを出しておきました。四月の桜が終わる頃には、このコースにはミツバツツジが咲き出します。それを期待して、ゆっくりと、でも長いコースを歩いてみましょう。途中でしんどくなれば、蹴上からリタイヤが可能です。

期日 4月2日(水) **担当** CL 伊藤(多) SL 玉井

集合 JR 稲荷駅 改札出て伏見稲荷大社へ向かう参道付近 9:00

コース 伏見稲荷大社 25分…四辻 120分…將軍塚(トイレ) 40分…蹴上公園(昼食) 100分…大文字山 90分…銀閣寺登山口(解散)
やや余裕を持たせての時間となっていますが、前半蹴上までがゆるやかなアップダウンを歩いて3時間5分、後半大文字山越え3時間10分、計6時間15分のロング・コースです。(休憩時間を含まず)シニアペースで歩きますので、参加者はそのつもりでお願いします。

費用 公共交通機関を利用しますので、各自で確認をお願いします。

装備 日帰り装備(ガイドブック参照)

締め切り 3月26日(水)

その他 申し込みは、パソコンメールか携帯メール、またはSMSメールにて伊藤(多)までお願いします。直前での連絡は、携帯へお願いします。地図はyamapなどでご用意下さい。参加者5名～10名程度で考えています。
雨天による中止または延期の場合は前日の夕方までに連絡します。

